

🍊暮らしに役立つ情報ノート No17

～ 新しい認知症ケア、暑さ対策 2 ～

● 新しい認知症ケアの提案

コロナで心身の悪化、医療や経済的な問題にもみまわれ、一方新たなサービスが生まれたり社会環境が大きく変わる中でケアのあり方も見直したいと思い、新たなケアを提案しています。

・軽度な認知症、うつなど多用な当事者への対応

これまでの医療、福祉的に加え、日常生活の改善、心地よさ、楽しみ、生きがいなど QOL を意識していきたい（趣味や様々なリラクセス法）

・新たなサービスの活用

オンライン診療、相談、SNS など新たなサービスの活用。 これまでの認知症カフェや担当者会議の再開。

※こまめなコミュニケーションが大切で SNS でなくても連絡帳や担当者会議も有効
※案外やるべきことをやっていない（自粛し過ぎで）のが悪化の原因

（例えば 散歩など日々の生活で免疫維持）

● 暑さ対策 その2 ～ 猛暑今後どうなる、どう対処していく ～

今年は異常な暑さで高齢者は動けないか外出して倒れ、介護者も大変疲弊しましたが、今後どうなるのか、どう対処していいか、考えていきたいと思えます

・平均気温の推移や猛暑の様々な要因 ～ まず情報の整理として ～

- ・7,8月ここ30年平均から1.76℃高く、2010年の+1.08℃の記録を更新、
- ・原因としては温暖化や偏西風の蛇行、高気圧、海水温、台風...などが重なった
- ・気象庁の発表（7末）によればおおよそ100年で1.3℃の上昇傾向
- ・世界的には2023年世界の平均気温が+1.6℃の予想

・今後期待される施策、支援策（検討が始まっているもの）

- ・高齢者が暑さから逃れられるクールスポットの設置
- ・低所得者への暑さ手当

※まだはっきりした原因もわからない状況ですが、個々人としての暑さへの対策も来年に向けて追って掲載していきたいとおもいます

ミニマルオレンジカフェ <http://miniorange.starfree.jp/>
E-mail orange320537@gmail.com

🍊暮らしに役立つ情報ノート No17

～ 新しい認知症ケア、暑さ対策 2 ～

● 新しい認知症ケアの提案

コロナで心身の悪化、医療や経済的な問題にもみまわれ、一方新たなサービスが生まれたり社会環境が大きく変わる中でケアのあり方も見直したいと思い、新たなケアを提案しています。

・軽度な認知症、うつなど多用な当事者への対応

これまでの医療、福祉的に加え、日常生活の改善、心地よさ、楽しみ、生きがいなど QOL を意識していきたい（趣味や様々なリラクセス法）

・新たなサービスの活用

オンライン診療、相談、SNS など新たなサービスの活用。 これまでの認知症カフェや担当者会議の再開。

※こまめなコミュニケーションが大切で SNS でなくても連絡帳や担当者会議も有効
※案外やるべきことをやっていない（自粛し過ぎで）のが悪化の原因

（例えば 散歩など日々の生活で免疫維持）

● 暑さ対策 その2 ～ 猛暑今後どうなる、どう対処していく ～

今年は異常な暑さで高齢者は動けないか外出して倒れ、介護者も大変疲弊しましたが、今後どうなるのか、どう対処していいか、考えていきたいと思えます

・平均気温の推移や猛暑の様々な要因 ～ まず情報の整理として ～

- ・7,8月ここ30年平均から1.76℃高く、2010年の+1.08℃の記録を更新、
- ・原因としては温暖化や偏西風の蛇行、高気圧、海水温、台風...などが重なった
- ・気象庁の発表（7末）によればおおよそ100年で1.3℃の上昇傾向
- ・世界的には2023年世界の平均気温が+1.6℃の予想

・今後期待される施策、支援策（検討が始まっているもの）

- ・高齢者が暑さから逃れられるクールスポットの設置
- ・低所得者への暑さ手当

※まだはっきりした原因もわからない状況ですが、個々人としての暑さへの対策も来年に向けて追って掲載していきたいとおもいます

ミニマルオレンジカフェ <http://miniorange.starfree.jp/>
E-mail orange320537@gmail.com