

介護者の集い & コミュニティーカフェ ミニマル オレンジカフェ ～ 新しい認知症ケアへ～

新型コロナの影響により新たに認知症やうつなど心のトラブルを抱えている人が増えていますが、一方でオンラインなどサービスも便利になってきます。
ストレス解消と情報交換の場を提供していきたいとおもいます。

・ 介護の相談（オンライン対応）

少人数、開放的、静かな場所での開催、またこれまでの介護相談に加えアロマセラピーを中心としたカウンセリングも必要により導入しています

※感染拡大時は人数制限があるため、その際は事前の連絡をお勧めします
※オンラインでの参加方法は下記ホームページをご覧ください

・ 認知症予防、ストレス解消のためのワークショップ

介護の気分転換、認知症やうつの予防にも日々ストレスリセットが重要、アロマや自然素材にふれる手芸などワークショップを行っています

・ 新しい認知症ケアの提案

これまでの認知症ケアに加え、軽度の認知症、うつ（介護うつ含む）、レビー小体型など周囲の少しのサポートで生活できるよう、**こころサポート活動**を推進

★ 認知症、うつ 共通するケアのヒント

介護が必要な人、介護する人にも … ここちいい事、楽しみ、感動する事、
（その人が感じる）を見つけて、日々意識してストレス・リセットする

開催予定 第2日曜 13:00～ コーキングスペース（そごう千葉 JUNNU 館 3F）他、
市内コミュニティスペース、屋外イベントに出店しての開催もしてます

ミニマルオレンジカフェ ホームページ <http://miniorange.starfree.jp/>
E-mail orange320537@gmail.com

介護者サロン & コミュニティーカフェ ミニマル オレンジカフェ ～ 新しい認知症ケアへ～

新型コロナの影響により新たに認知症やうつなど心のトラブルを抱えている人が増えていますが、一方でオンラインなどサービスも便利になってきます。
ストレス解消と情報交換の場を提供していきたいとおもいます。

・ 介護の相談（オンライン対応）

少人数、開放的、静かな場所での開催、またこれまでの介護相談に加えアロマセラピーを中心としたカウンセリングも必要により導入しています

※感染拡大時は人数制限があるため、その際は事前の連絡をお勧めします
※オンラインでの参加方法は下記ホームページをご覧ください

・ 認知症予防、ストレス解消のためのワークショップ

介護の気分転換、認知症やうつの予防にも日々ストレスリセットが重要、アロマや自然素材にふれる手芸などワークショップを行っています

・ 新しい認知症ケアの提案

これまでの認知症ケアに加え、軽度の認知症、うつ（介護うつ含む）、レビー小体型など周囲の少しのサポートで生活できるよう、**こころサポート活動**を推進

★ 認知症、うつ 共通するケアのヒント

介護が必要な人、介護する人にも … ここちいい事、楽しみ、感動する事、
（その人が感じる）を見つけて、日々意識してストレス・リセットする

開催予定 第2日曜 13:00～ コーキングスペース（そごう千葉 JUNNU 館 3F）他、
市内コミュニティスペース、屋外イベントに出店しての開催もしてます

ミニマルオレンジカフェ ホームページ <http://miniorange.starfree.jp/>
E-mail orange320537@gmail.com