

2024 猛暑対策アンケート

～ 夏の猛暑、どのようなことに困ったか、 どのように対処しましたか？ ～

統計開始以来の猛暑といわれた2023年夏、特に高齢者が外出中に倒れたり外出できず認知症の悪化や運動不足に悩まされ、介護する方も暑さで疲弊しました。

今後も猛暑が常態化するともいわれており、暑さ対策を考え共有したいとおもいます。

※ 回答できる項目の記入でいいです

1. 2023年の暑さをどう感じましたか？

非常に暑かった 暑かった 暑さは気になる程でなかった

※参考 7,8月の平均気温は北日本で+3.9 統計開始より最高温、東日本では+1.9 歴代2位、2023年の世界の平均気温は+1.3程度とされている

2. 猛暑でどのようなことに困ったか？

熱中症など体の不調 蒸し暑さのストレス 温暖化など将来への不安

電気代など経済的な負担

その他 ()

3. 暑さ対策で何かしたこと

小まめな水分補給 冷房、涼しい場所で過ごす 不要不急の外出をしない

その他 ()

※ その他、暑さ対策の具体的な事例

- ・ 保冷剤の活用、クールリング（首に巻くタイプ）、涼感スプレー
- ・ 熱中症の症状にスポーツドリンクを飲んで改善した
- ・ 睡眠時間の確保（日中は猛暑でも夜間は比較的涼しかった）
- ・ （介護現場）ヘルパーサービス追加で介護の軽減、デイサービス追加で脱水症状の防止

4. どのような支援を期待しますか？

電気代などの補助 ヒートアイランド（都市の暑さ）対策 温暖化対策

その他 ()

・ 参考情報 ～ 昨年（2023年）の猛暑についてさらに詳しく調べてみました ～

- ・ 暑さの原因 …… 偏西風の蛇行により太平洋高気圧が張り出した、加えて海水温の上昇、偏西風が蛇行する原因は北極の温度が高くなっていること、全体的に温暖化が気温を底上げしていることも原因. . .
- ・ 行政の対策 …… エアコン設置費用補助（所得による）、クールシェアの推進
- ・ 民間他の対策 …… SDGs EXPO 2023 等、暑さ対策を見学してきた資料を各所にて随時閲覧できるようにしていきます

※ これらを参考にパブリックコメント等、提案していきたいとおもいます。

ご協力ありがとうございました