

# 新型コロナ + 在宅介護 マニュアル

## 介護者がコロナに感 染した場合 編

<http://miniorange.starfree.jp/>  
orange320537@gmail.com

自宅療養開始

保健所と  
連絡 / 報告

とくに注意すること

- ・水分をとって脱水に注意
- ・酸素飽和度、息苦しいなど容態変化

★最初の薬が切れる、容態が変化など  
次の処置、処方が必要になったら? ...

診断を  
得る方法

- ▶ 保健所
- ▶ 最初の病院、かかりつけ医
- ▶ オンライン対応の病院、  
訪問診療サービスなど ...
- ▶ 薬局（日中）、民間の医療保険の  
電話相談（24時間）
- ▶ 救急車要請

容態  
急変

付録の  
事例B

※ 解熱剤程度で収まる軽症の場合が多く、軽症であれば、  
何らかの医療につなげられない場合でも薬局の相談員や  
健康相談などで相談し、薬局の薬で対処できる

コロナ発症!?

- ▼ かかりつけ医 か 発熱相談へ
- ▲ 検査キット（自主検査）

感染対策

- ・部屋を分ける
- ・窓を開ける等、換気をよくする

受診する  
方法

- ▶ コロナ対応病院
- ▶ かかりつけ医（電話で相談）
- ▶ （自力で行けない場合など）  
救急車を要請

最初の受診

最初の処置、薬の処方 ...

入院

自宅

### 付録A 要介護の家族がいる場合

※コロナ感染者がいる家庭への介護サービス  
（あくまで事例、できない場合もある）

- ・電話で（非接触）生活支援
- ・玄関先までの買い物サポート
- ・短時間で最低限の生活支援
- ・お弁当の宅配サービス
- ・ネットスーパー、コンビニに電話して  
生活品の補充
- ※ネットスーパーで店内薬局の入手、  
薬剤師への相談
- ・隣近所に買出しなど頼む  
（普段から地域のつながりを作ってあれば）

課題

- ・要介護者の介護  
どこまで接触できるか
- ・緊急の保護施設はあるか

...

## 付録B 新型コロナの療養のケース

**症状** 急激な関節痛、頭痛、発熱  
**病院** (救急車にて) 市内中核病院  
**処方** 消炎鎮痛剤 (ロキソニン)  
**経過** 2日程度、症状が続く、その後回復傾向  
2日目辺りから食事が取れるようになる  
**再診** 保健所、かかりつけ医につながらない→  
ネットスーパーでロキソニンを追加購入  
4日後に保健所の指示が得られる  
痛みが減った後に咳やくしゃみが出る  
→風邪薬を服用した方がいいかどうか...

## 付録C 新型コロナ関連 相談先リスト

- ・新型コロナ相談センター (一般相談)  
043-238-9966 9:00~17:00
- ・千葉県発熱相談コールセンター0570-200-139 24時間
- ・コロナ対応病院を探す (かかりつけ医がない場合)  
[https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/iryoeisei/seisaku/covid-19/covid-19\\_anxiety.html](https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/iryoeisei/seisaku/covid-19/covid-19_anxiety.html) (千葉市ホームページ)
- ・厚生労働省の電話相談 0120-565-653  
9:00~21:00 平日、土日祝
- ・心のケア相談 043-216-2875 17:00~21:00 平日  
13:00~17:00 土日
- ・救急安心電話相談 #7009, 03-6735-8305  
18:00~6:00 平日土 9:00~6:00 日祝年末年始
- ・夜間救急診療 043-279-3131 19:00~24:00 平日  
18:00~24:00 土日祝
- ・こども急病電話相談 043-242-9939, #8000
- ・こども救急ウェブサイト [kodomo-qq.jp](http://kodomo-qq.jp)

## 付録D 家庭内感染への対策

- ・部屋を分ける
- ・窓を開け換気をよくする (1回 / 30分程度)
- ・看病は限られた人が行う
- ・室内でもマスクを着用する
- ・手洗い、うがい、アルコール消毒
- ・ドアノブなど共用部の消毒
- ・洗濯物は手袋などをして取り扱う
- ・ゴミはビニール袋に入れて隔離する

厚労省のサイトより

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html)

